



## **Medien-Information** **Frei zur sofortigen Veröffentlichung** (online abrufbar auf [www.thurgauerbeeren.ch/medien](http://www.thurgauerbeeren.ch/medien))

### **Thurgauer Erdbeeren 2023: Geschmacksbomben dank idealem Wetter.**

*In diesen Tagen ist Hauptsaison für die beliebten Thurgauer Erdbeeren. In über 100 Familienbetrieben am Bodensee wird dafür gesorgt, dass die Beeren erntefrisch und mit vollem Geschmack erntefrisch genossen werden können.*

#### **Jetzt ist Hauptsaison.**

Die Genussaison ist gekommen. In diesen Tagen kommen täglich 80'000 Schalen mit den feinen Thurgauer Erdbeeren frisch in die Geschäfte. Man kann also jetzt die süssen, knackigen und frischen Erdbeeren aus dem Thurgau in vollen Zügen geniessen.

#### **100% Handarbeit.**

Das Pflücken der Erdbeeren braucht viel Fingerspitzengefühl und erfolgt vollständig von Hand. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden entsprechend geschult, auch dass ein hoher hygienischer Standard eingehalten werden kann.

#### **Erdbeeren nicht waschen!**

Erdbeeren sollen nicht gewaschen werden, da sie sonst den Geschmack einbüssen können. Der frische Konsum ist unbedenklich.

#### **Frischprodukt.**

Rasch geniessen. Erdbeeren sollten so frisch als möglich genossen werden, am besten am gleichen Tag. Im Kühlschrank halten sie 2 – 3 Tage. Wichtig ist, dass die Beeren vor dem Konsumieren immer Zimmertemperatur haben, Kälte schadet dem Aroma.

#### **Wertvolle Inhaltsstoffe**

Erdbeeren liefern wertvolle Inhaltsstoffe: 100 g Erdbeeren enthalten mehr Vitamin C (62 mg) als Zitrusfrüchte. Zudem sind sie kalorienarm: 100 g haben nur 33 Kalorien.

Es ist erstaunlich: Trotz ihrer natürlichen Süsse enthalten Erdbeeren kaum Zucker: Auf 100 g kommt gerade einmal die Menge eines Würfelzuckers (ca. 4 g). Zudem enthalten sie weitere wertvolle Inhaltsstoffe wie Kalium und Magnesium, die für den Körper unentbehrlich sind.

#### **Informationen**

BBZ Arenenberg  
Michael Mannale  
8268 Salenstein

[michael.mannale@tg.ch](mailto:michael.mannale@tg.ch)

Tel. 058 345 85 13